



Kit Sin Cocinar



Tiempo de preparación: varía

Tiempo de cocción: varía

Tiempo total: varía

Porciones: 4

Artículos del kit

- 4 tazas de fruta
- 4 tazas de verduras
- 4 leches
- 4 bolsitas de ensalada de pollo
- 4 tazas de cereales

Ingredientes
del mercado
móvil

Utensilios/electrodomésticos de cocina:

- Las comidas enlatadas y las verduras se pueden calentar en el microondas o en la estufa (no coloque la lata en el microondas).

Medidas Aproximadas

