



Kit de Desayuno



Tiempo de preparación: varía

Tiempo de cocción: varía

Tiempo total: varía

Porciones: 4

Ingredientes:

Necesitarás:

- 1 caja de mezcla instantánea para panqueques
- 1 bolsa de arándanos congelados
- 1 rollo de carne de salchicha molida
- 1 botella de jarabe
- 1 frasco de mantequilla de maní
- 1 paquete de avena rápida

Ingredientes
del mercado
móvil

Utensilios/electrodomésticos de cocina:

- Estufa
- Sartén
- Cazuela para mexclar y utensilios

Panqueques de arándanos

¡Agrega los arándanos congelados a la masa para preparar panqueques de arándanos! Cubre con jarabe.

Hamburguesas de salchicha

Corte la carne de salchicha molida en cilindros cortos o forme discos planos con las manos. Cocine en un sartén a fuego medio durante 5 o 6 minutos por cada lado, asegurándose de que no quede nada de color rosa en el centro una vez cocida.

Avena de mantequilla de cacahuete

Para una versión de la avena clásica con un extra de proteínas, añada mantequilla de cacahuete a su cazuela una vez cocinada la avena. Cubra con arándanos u otra fruta de su preferencia.

Medidas Aproximadas

